

## **JORNADA FORMATIVA**

# **“La salud diferencial de las mujeres: cómo el género influye en la salud”**

**Viernes 8 de Junio de 2018**

**PLAN DE IGUALDAD DE EMPRESA**

### **Objetivos:**

1. Conocer la problemática específica de la salud de las mujeres.
2. Conocer los riesgos para la salud de las mujeres.
3. Analizar la visión androcéntrica de la medicina y la ciencia en torno al cuerpo y la salud de las mujeres.
4. Analizar cuáles son los miedos de las niñas y las mujeres, cuál es su origen, características y consecuencias y cómo influyen negativamente en nuestra salud física y emocional.
5. Deconstruir la indefensión aprendida. Cambiar el rol de “víctima-objeto” por el de “persona-sujeto” potenciando la salud psicológica de las mujeres.

## Contenidos:

Dentro de las actuaciones del **Plan de Igualdad de Empresa**, se ha organizado esta Jornada Formativa, a propuesta de la **Comisión de Igualdad**, con la finalidad de analizar los problemas de la salud de las mujeres desde una visión integral, así como a través de un enfoque integrado de género.

**EL DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES** tuvo su origen el **28 de mayo de 1987**, en el V Encuentro Internacional sobre Salud de las Mujeres, fecha designada para abordar las diversas causas de enfermedad y muerte a las que se enfrentan, así como para denunciar los problemas que afectan a la salud sexual y reproductiva de las mujeres y niñas en todo el mundo.

A pesar de los progresos en relación con la salud en todas las sociedades, las mujeres siguen teniendo déficit en la atención a su salud, especialmente en los periodos de adolescencia y vejez (OMS). Las mujeres tienen más esperanza de vida, pero sufren problemas de salud específicos, como son el cáncer de mama o la endometriosis.

También debemos atender a los problemas relacionados con las **desigualdades de género**, con especial atención en la violencia de género y la violencia sexual, pero también aquellos derivados del papel que ocupan las mujeres socialmente y de las discriminaciones de género. La situación desfavorable de las mujeres, como la desigualdad salarial, el exceso de cargas familiares, la falta de descanso y tiempo libre en situaciones de doble jornada o la presión social para ajustarse a unos modelos de belleza imposibles, afectan física y psicológicamente a las mujeres y operan para crear una vivencia vital diferente, con el malestar que de ello se deriva.

### **Los problemas de salud de las mujeres:**

- Salud sexual y reproductiva.
- Cáncer de mama.
- Endometriosis.
- Cáncer de cuello uterino.
- Fibromialgia.
- Afecciones relacionadas con las cargas familiares tanto físicas como psicológicas.
- Violencia de género y sus efectos en la salud física y psicológica.
- Violencia sexual.
- Depresión, ansiedad y suicidio.

**JORNADA 8 DE JUNIO 2018**

**“LA SALUD DIFERENCIAL DE LAS MUJERES: CÓMO EL GÉNERO INFLUYE EN LA SALUD”**

**PLAN DE IGUALDAD DE EMPRESA**

**DIPUTACIÓN DE SEVILLA**

**PROGRAMA**

**HORARIO:**

9:00 h. - 9:30 h.- Recepción de las personas asistentes y entrega de documentación.

9:30 h. - 10:00 h.- Inauguración Oficial de la Jornada.

10:00 h. - 11:15 h. Primera ponencia. “El machismo perjudica seriamente la salud”, a cargo de M<sup>a</sup> Luisa Rebolledo Deschamps. Historiadora, Pedagoga Social. Máster en Estudios de Género, por la Universidad de Barcelona.

11:15 h. - 11:45 h.- Pausa.

11:45 h - 12:45 h.- Segunda ponencia. “La gestión del miedo como herramienta clave para la salud de las mujeres”. Paloma Tosar López. Formadora y Experta en Género. Especialista en Autodefensa Feminista y Empoderamiento de las Mujeres.

12:45 h. - 13:30 h.- Mesa Redonda. Debate y puesta en común. Intervienen las ponentes de la Jornada. Modera: Área del Empleado/a Público.

13:30 h. - 14:00.- Performance teatral/microrelatos. “Necesito una pastilla pa´ ponerme a funcionar”. Virginia Salas Arrogante, Actriz Narradora y Especialista en Género.