Formación
formacioncontinua@dipusevilla.es

Informe de transferencia 20193201 - TECNICAS DE RELAJACION EN EL PRIMER CICLO DE EDUCACION INFANTIL

1. He aplicado la formación recibida

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (6.25%)
- Bastante de acuerdo = 9 (56.25%)
- Totalmente de acuerdo = 6 (37.5%)

2. He mejorado el rendimiento en mi trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (18.75%)
- Bastante de acuerdo = 7 (43.75%)
- Totalmente de acuerdo = 6 (37.5%)

3. He puesto en práctica alguna innovación (ha aumentado mi iniciativa)

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (6.25%)
- Bastante de acuerdo = 7 (43.75%)
- Totalmente de acuerdo = 8 (50%)

4. Ha mejorado mi grado de motivación en el trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 5 (31.25%)
- Totalmente de acuerdo = 9 (56.25%)

5. El entorno de trabajo me facilita la aplicación de la formación recibida

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 7 (43.75%)
- Totalmente de acuerdo = 7 (43.75%)

6. Dispongo de los recursos necesarios para aplicar los conocimientos adquiridos en el puesto

de trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 8 (50%)
- Totalmente de acuerdo = 6 (37.5%)

7. En la actualidad no aplico los conocimientos aprendidos porque no me encuentro trabajando o he cambiado de puesto

- Nada de acuerdo = 10 (90.91%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (9.09%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 0 (0%)

8. No aplico lo aprendido porque no es competencia de mi puesto de trabajo

- Nada de acuerdo = 8 (66.67%)
- A veces en desacuerdo = 2 (16.67%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (16.67%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 0 (0%)

9. He mantenido conversaciones interesantes del tema tratado con compañer@s del trabajo.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (18.75%)
- Bastante de acuerdo = 5 (31.25%)
- Totalmente de acuerdo = 8 (50%)

10. He pensado que técnica aprendida vendría bien en el trabajo y fuera de él.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (6.25%)
- Bastante de acuerdo = 5 (31.25%)
- Totalmente de acuerdo = 10 (62.5%)

11. He buscado más información sobre la formación recibida.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 1 (6.25%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 0 (0%)

- Bastante de acuerdo = 7 (43.75%)
- Totalmente de acuerdo = 8 (50%)

12. He conseguido una red de apoyo laboral y social más amplia.

- Nada de acuerdo = 2 (12.5%)
- A veces en desacuerdo = 3 (18.75%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (6.25%)
- Bastante de acuerdo = 4 (25%)
- Totalmente de acuerdo = 6 (37.5%)

13. OBSERVACIONES (Añada cualquier comentario que considere oportuno respecto a la aplicabilidad de lo aprendido al puesto de trabajo)

- Ha sido muy interesante y apropiado en el dia a dia es un no parar y es difícil poder relajarse
- Desearía más continuidad del curso.
- Tengo fotocopias del material del curso. Las he vuelto a leer después del curso. Busco en internet algunas técnicas y pongo en práctica alguna técnica después de hacer ejercicio físico. Pero en el trabajo rara vez.
- Casi todas las técnicas de relajación qué aprendimos en este curso son imprescindibles para desempeñar nuestro trabajo en el día a día.
  Sólo espero que se impartan más cursos de formación para educación infantil en la sierra sur de Sevilla.
  Gracias
- Decir que he aplicado muchas técnicas aprendidas en dicho curso de formación en mi aula de alumn@s, dando buenos resultados.
- Las técnicas de relajación aprendidas no las podido poner en práctica por la edad de mi clase, ya que es una clase de 0 años y las técnicas aprendidas las veo más concretas para niños un poco más mayores. Sin embargo si las he puesto en práctica y me han sido de ayuda en otras situaciones y creo que serán muy interesantes en los próximos cursos que trabajaré con estos niños ya más mayores. Gracias. Un saludo.