Formación
formacioncontinua@dipusevilla.es

Informe de transferencia 20192901 - PREVENCION DEL ESTRES LABORAL

1. He aplicado la formación recibida

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (16.67%)
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%)
- Totalmente de acuerdo = 3 (50%)

2. He mejorado el rendimiento en mi trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 1 (16.67%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (16.67%)
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%)

3. He puesto en práctica alguna innovación (ha aumentado mi iniciativa)

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (50%)
- Bastante de acuerdo = 1 (16.67%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%)

4. Ha mejorado mi grado de motivación en el trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (50%)
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (16.67%)

5. El entorno de trabajo me facilita la aplicación de la formación recibida

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 2 (40%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%)
- Bastante de acuerdo = 1 (20%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (20%)

6. Dispongo de los recursos necesarios para aplicar los conocimientos adquiridos en el puesto

de trabajo

- Nada de acuerdo = 1 (16.67%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 4 (66.67%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (16.67%)

7. En la actualidad no aplico los conocimientos aprendidos porque no me encuentro trabajando o he cambiado de puesto

- Nada de acuerdo = 3 (60%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (20%)

8. No aplico lo aprendido porque no es competencia de mi puesto de trabajo

- Nada de acuerdo = 2 (40%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (40%)

9. Tras la realización del curso he logrado mejorar mi estado de ánimo en el trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (33.33%)
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%)

10. Realizo una respiración adecuada, lenta o profunda, como forma de mejorar mi estado

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (16.67%)
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%)
- Totalmente de acuerdo = 3 (50%)

11. Reconozco los métodos de resolucion de conflictos más utiles en el entorno laboral

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 1 (20%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%)

- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 3 (60%)

12. He mejorado mi empatía tras la realización del curso

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (50%)
- Bastante de acuerdo = 1 (16.67%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%)

13. OBSERVACIONES (Añada cualquier comentario que considere oportuno respecto a la aplicabilidad de lo aprendido al puesto de trabajo)

- EL CURSO DE PREVENCIÓN DE ESTRES LABORAL, HA SIDO DE LOS MEJORES QUE HE REALIZADO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.