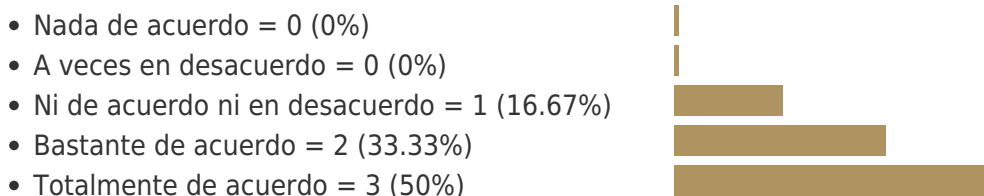
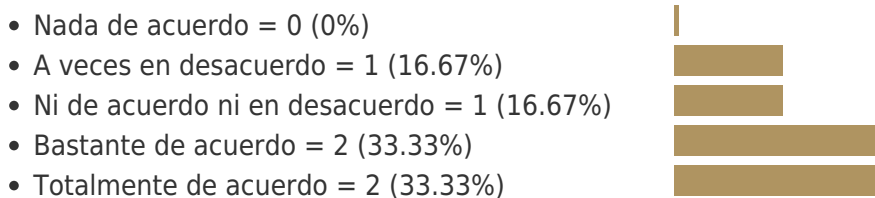


Informe de transferencia 20192901 - PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

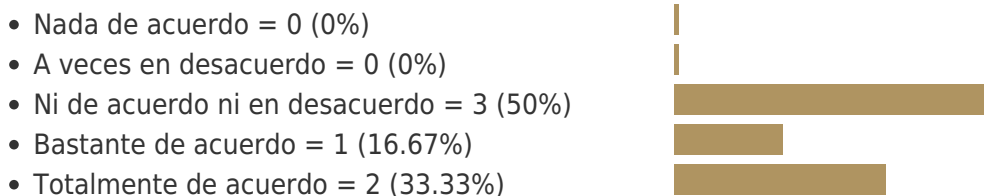
1. He aplicado la formación recibida



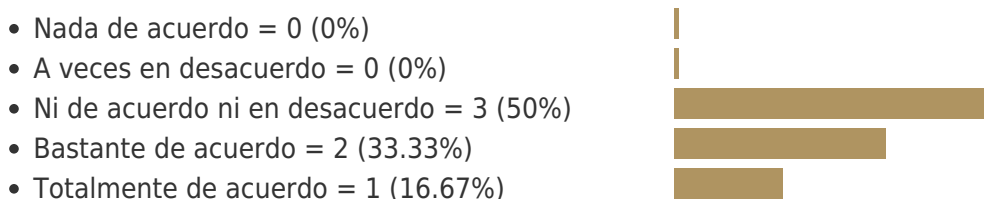
2. He mejorado el rendimiento en mi trabajo



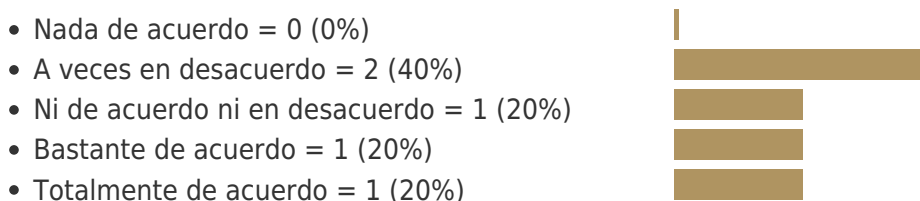
3. He puesto en práctica alguna innovación (ha aumentado mi iniciativa)



4. Ha mejorado mi grado de motivación en el trabajo






5. El entorno de trabajo me facilita la aplicación de la formación recibida






6. Dispongo de los recursos necesarios para aplicar los conocimientos adquiridos en el puesto




de trabajo

- Nada de acuerdo = 1 (16.67%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 4 (66.67%) 
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (16.67%) 




7. En la actualidad no aplico los conocimientos aprendidos porque no me encuentro trabajando o he cambiado de puesto

- Nada de acuerdo = 3 (60%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%) 
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (20%) 




8. No aplico lo aprendido porque no es competencia de mi puesto de trabajo

- Nada de acuerdo = 2 (40%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%) 
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (40%) 



9. Tras la realización del curso he logrado mejorar mi estado de ánimo en el trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (33.33%) 
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%) 
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%) 

10. Realizo una respiración adecuada, lenta o profunda, como forma de mejorar mi estado

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (16.67%) 
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%) 
- Totalmente de acuerdo = 3 (50%) 

11. Reconozco los métodos de resolución de conflictos más útiles en el entorno laboral

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 1 (20%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%) 

- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 3 (60%)



12. He mejorado mi empatía tras la realización del curso

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (50%)
- Bastante de acuerdo = 1 (16.67%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%)



13. OBSERVACIONES (Añada cualquier comentario que considere oportuno respecto a la aplicabilidad de lo aprendido al puesto de trabajo)

- EL CURSO DE PREVENCIÓN DE ESTRES LABORAL, HA SIDO DE LOS MEJORES QUE HE REALIZADO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.