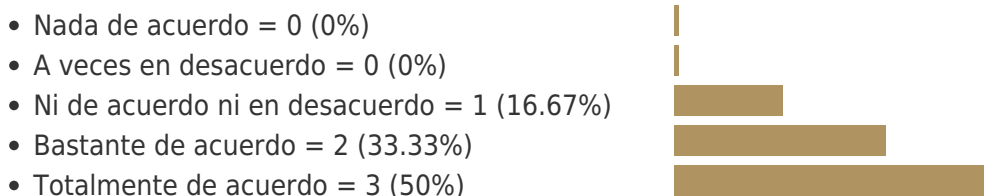
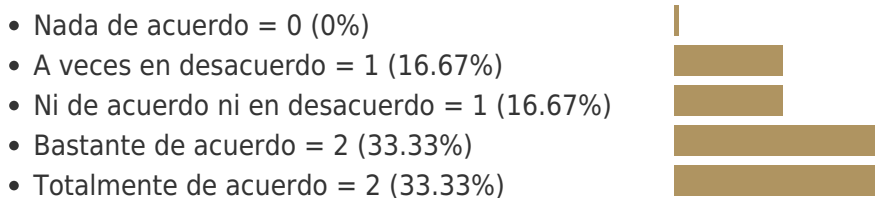


# Informe de transferencia 20192901 - PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

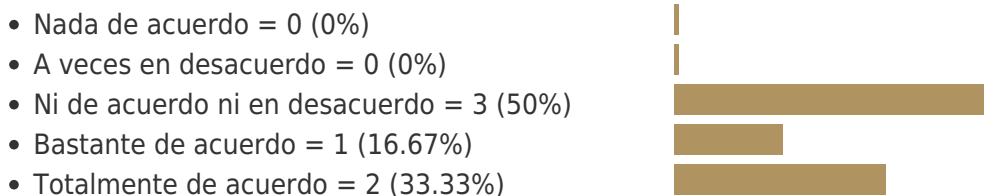
## 1. He aplicado la formación recibida



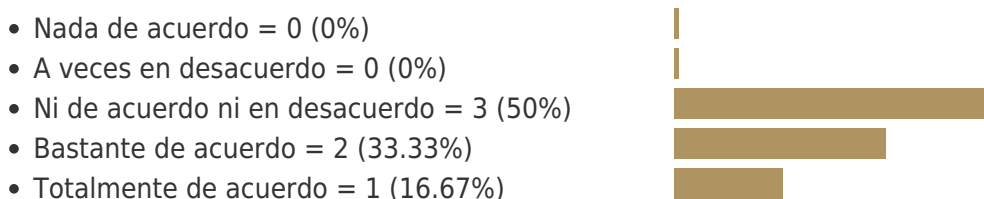
## 2. He mejorado el rendimiento en mi trabajo



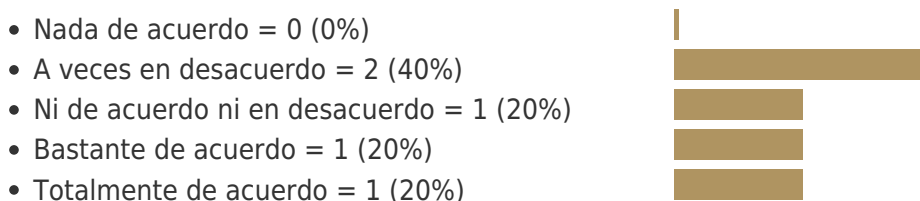
## 3. He puesto en práctica alguna innovación (ha aumentado mi iniciativa)



## 4. Ha mejorado mi grado de motivación en el trabajo






## 5. El entorno de trabajo me facilita la aplicación de la formación recibida






## 6. Dispongo de los recursos necesarios para aplicar los conocimientos adquiridos en el puesto




## de trabajo

- Nada de acuerdo = 1 (16.67%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 4 (66.67%) 
- Bastante de acuerdo = 0 (0%) 
- Totalmente de acuerdo = 1 (16.67%) 




## 7. En la actualidad no aplico los conocimientos aprendidos porque no me encuentro trabajando o he cambiado de puesto

- Nada de acuerdo = 3 (60%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%) 
- Bastante de acuerdo = 0 (0%) 
- Totalmente de acuerdo = 1 (20%) 




## 8. No aplico lo aprendido porque no es competencia de mi puesto de trabajo

- Nada de acuerdo = 2 (40%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%) 
- Bastante de acuerdo = 0 (0%) 
- Totalmente de acuerdo = 2 (40%) 



## 9. Tras la realización del curso he logrado mejorar mi estado de ánimo en el trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (33.33%) 
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%) 
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%) 

## 10. Realizo una respiración adecuada, lenta o profunda, como forma de mejorar mi estado

- Nada de acuerdo = 0 (0%) 
- A veces en desacuerdo = 0 (0%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (16.67%) 
- Bastante de acuerdo = 2 (33.33%) 
- Totalmente de acuerdo = 3 (50%) 

## 11. Reconozco los métodos de resolución de conflictos más útiles en el entorno laboral

- Nada de acuerdo = 0 (0%) 
- A veces en desacuerdo = 1 (20%) 
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (20%) 

- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 3 (60%)



## 12. He mejorado mi empatía tras la realización del curso

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3 (50%)
- Bastante de acuerdo = 1 (16.67%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (33.33%)



## 13. OBSERVACIONES (Añada cualquier comentario que considere oportuno respecto a la aplicabilidad de lo aprendido al puesto de trabajo)

- EL CURSO DE PREVENCIÓN DE ESTRES LABORAL, HA SIDO DE LOS MEJORES QUE HE REALIZADO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.