

# Informe de transferencia 20173401 - TECNICAS DE RELAJACION EN EDUCACION INFANTIL (0-3 AÑOS)

## 1. He aplicado la formación recibida

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 4 (50%)
- Totalmente de acuerdo = 3 (37.5%)



## 2. He mejorado el rendimiento en mi trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (25%)
- Bastante de acuerdo = 4 (50%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (25%)



## 3. He puesto en práctica alguna innovación (ha aumentado mi iniciativa)

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (25%)
- Bastante de acuerdo = 4 (50%)
- Totalmente de acuerdo = 2 (25%)



## 4. Ha mejorado mi grado de motivación en el trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 3 (37.5%)
- Totalmente de acuerdo = 4 (50%)



## 5. El entorno de trabajo me facilita la aplicación de la formación recibida

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (25%)
- Bastante de acuerdo = 5 (62.5%)
- Totalmente de acuerdo = 1 (12.5%)



## 6. Dispongo de los recursos necesarios para aplicar los conocimientos adquiridos en el puesto

## de trabajo

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 2 (25%)
- Bastante de acuerdo = 6 (75%)
- Totalmente de acuerdo = 0 (0%)



## 7. En la actualidad no aplico los conocimientos aprendidos porque no me encuentro trabajando o he cambiado de puesto

- Nada de acuerdo = 7 (87.5%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 0 (0%)



## 8. No aplico lo aprendido porque no es competencia de mi puesto de trabajo

- Nada de acuerdo = 7 (87.5%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 0 (0%)
- Totalmente de acuerdo = 0 (0%)



## 9. Sé controlar mejor mis emociones y calmarme en situaciones de estrés.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 1 (12.5%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 0 (0%)
- Bastante de acuerdo = 3 (37.5%)
- Totalmente de acuerdo = 4 (50%)



## 10. Pongo en práctica alguna de las técnicas de relajación aprendidas, en mi mism@.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 2 (25%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 0 (0%)
- Bastante de acuerdo = 1 (12.5%)
- Totalmente de acuerdo = 5 (62.5%)



## 11. Pongo en práctica alguna de las técnicas de relajación aprendidas, en el alumnado.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (12.5%)



- Bastante de acuerdo = 3 (37.5%)
- Totalmente de acuerdo = 4 (50%)



## 12. He podido implementar las técnicas de relajación gracias a los nuevos conocimientos.

- Nada de acuerdo = 0 (0%)
- A veces en desacuerdo = 0 (0%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 1 (12.5%)
- Bastante de acuerdo = 3 (37.5%)
- Totalmente de acuerdo = 4 (50%)



## 13. OBSERVACIONES (Añada cualquier comentario que considere oportuno respecto a la aplicabilidad de lo aprendido al puesto de trabajo)

- He notado una mayor capacidad de organización gracias a poder enfocar diversas situaciones del trabajo de la mejor forma posible.
- Ha sido un curso muy favorable