

## Cuestionario de evaluación de los alumnos

### 40222603 - Bienestar personal y gestión emocional

<b>1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.</b>	4.15
<b>2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.</b>	4.1
<b>3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.</b>	3.7
<b>4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.</b>	4.35
<b>5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.</b>	4.35
<b>6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal</b>	4.55
<b>7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.</b>	4.1
<b>8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.</b>	3.7
<b>9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.</b>	3.95
<b>10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.</b>	4.35
<b>11. Los casos prácticos han sido variados.</b>	4.25
<b>12. El profesor domina la materia.</b>	4.7
<b>13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.</b>	4.4
<b>14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:</b>	4.15
<b>15. El profesor merece una valoración óptima.</b>	4.5
<b>16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• MÁS HORAS DE FORMACIÓN, CONSIDERO QUE EL CURSO HA SIDO CORTO DE TIEMPO</li> <li>• AGRADECER LA AYUDA Y LA CONSTANCIA DE IRENE, PROFESORA DEL CURSO. ATENTA A LOS TIEMPOS Y DE QUE LOS ALUMNOS TENGAS LA TAREAS REALIZADAS.</li> <li>• ME HA GUSTADO MUCHO EL CURSO Y LO CONSIDERO MUY PRÁCTICO.</li> <li>• LE ESCRIBÍ UN CORREO A LA PROFESORA CON UNA DUDA Y NO ME CONTESTÓ.</li> <li>• ESTE CURSO HA SIDO MUY CORTO, PARA LA AMPLITUD DE CONOCIMIENTOS QUE TIENE.</li> <li>• INTENTO TENER LA ACTITUD PARA ESTAR EN LOS ESCALONES DE ARRIBA DE LA ESCALERA</li> </ul>	
<b>17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• MINDFULNESS</li> </ul>	

## Ponente 1

---

18. El/la ponente domina la materia.	4.75
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	4.75
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	4.6
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	4.65
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	4.5
23. El/la ponente merece una valoración global de:	4.65

## Otros datos de la edición

---

**Número de parejas de cuestionarios pre/post = 16**

**Nota media PRETEST = 4.5 (45 % de aciertos)**

**Nota media POSTEST = 6.75 (67.5 % de aciertos)**

**Variación PRETEST / POSTEST = 22.5 %**

**Número de alumnos/as certificados/as = 21**

**Número de alumnas certificadas = 16**

**Número de alumnos certificados = 5**