

## Cuestionario de evaluación de los alumnos

### 40202301 - Mindfulness. Atención consciente

<b>1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.</b>	4.75
<b>2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.</b>	4.7
<b>3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.</b>	4.45
<b>4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.</b>	4.85
<b>5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.</b>	4.7
<b>6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal</b>	4.75
<b>7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.</b>	4.85
<b>8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.</b>	4.7
<b>9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.</b>	4.9
<b>10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.</b>	4.8
<b>11. Los casos prácticos han sido variados.</b>	4.85
<b>12. El profesor domina la materia.</b>	4.95
<b>13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.</b>	4.95
<b>14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:</b>	4.9
<b>15. El profesor merece una valoración óptima.</b>	4.95
<b>16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• LA PROFESORA HA SIDO MUY BUENA, DOMINABA LA MATERIA PERFECTAMENTE Y CON DISPONIBILIDAD ANTE CUALQUIER CUESTIÓN.</li> <li>• LA EXPERIENCIA HA SIDO REALMENTE INTERESANTE Y ENRIQUECEDORA.</li> <li>• ME HA PARECIDO UN BUEN CURSO, INNOVADOR Y MUY NECESARIO PARA EL RITMO DE VIDA EN GENERAL QUE LLEVAMOS, NO SOLAMENTE EN EL ÁMBITO LABORAL.</li> <li>• HE TENIDO PROBLEMAS PARA LA CONEXIÓN ONLINE DE LAS CLASES PRÁCTICAS.</li> <li>• EL CONTENIDO TEÓRICO CREO QUE ES MUCHO MÁS DENSO DEL RITMO DEL CURSO Y LOS MATERIALES COMPLEMENTARIOS TAMBIÉN SON MUCHO MÁS DENSOS.</li> <li>• BUENÍSIMA FORMACIÓN ONLINE.</li> <li>• ES COMPLICADA, DESDE MI PUNTO DE VISTA, ESTA FORMACIÓN EN MODALIDAD ONLINE. HABRÍA SIDO MUCHO MÁS ENRIQUECEDORA PRESENCIAL.</li> <li>• DE 10 TANTO EL CONTENIDO COMO LA PROFESIONAL. SE TRABAJAN MAS HORAS DE LAS QUE SON EN TEORIA.</li> <li>• MUCHAS GRACIAS</li> </ul>	

- CREO QUE DEBERÍA DE DURAR MÁS HORAS PUES HA SIDO MUY ENRIQUECEDOR
- HA SIDO UN CURSO MUY COMPLETO, MUY INTERESANTE Y ÚTIL TANTO PARA MI VIDA PROFESIONAL, COMO PERSONAL. LA PROFESORA, CHAPÓ, GENIAL.
- CREO QUE ESTE CURSO DE FORMA PRESENCIAL HUBIERA SIDO MEJOR APROVECHADO POR LOS PARTICIPANTES. LA CALIDAD DEL CURSO Y DEL PERSONAL DOCENTE HA SIDO EXCELENTE.

#### 17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- SEGUIR AVANZANDO EN LA MATERIA
- A MI JUICIO, HARÍA EL CURSO EN UNA DURACIÓN O CARGA LECTIVA MÁS AMPLIA CON LOS MISMOS CONTENIDOS Y SOLO AUMENTARÍA EL NÚMERO DE CASOS PRÁCTICOS, YA QUE EL CONTENIDO TEÓRICO Y EL MATERIAL COMPLEMENTARIO ES BASTANTE DENSO.
- MÁS OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN ONLINE
- MINDFULNESS 2. GESTALT 2 TECNICAS DE INTERVENCION CON FAMILIAS. EL EQUIPO INTERDISCIPLINAR
- ABORDAJE PSICOLÓGICO CON ADOLESCENTES CON PROBLEMAS DE AUTOESTIMA, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, USO DE TECNOLOGÍAS, ETC.
- MINDFULNESS AVANZADO
- CURSO DE ORIENTACIÓN E INSERCIÓN PARA EL EMPLEO CURSO DE COACHING PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO CURSO SOBRE LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD CURSOS DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL DIRIGIDO A DIFERENTES COLECTIVOS: JÓVENES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, MAYORES DE 45 AÑOS, PERSONAS DESEMPLEADAS DE LARGA DURACIÓN O PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

## Ponente 1

18. El/la ponente domina la materia.	0
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	0
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	0
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	0
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	0
23. El/la ponente merece una valoración global de:	0

## Otros datos de la edición

**Número de parejas de cuestionarios pre/post = 17**

**Nota media PRETEST = 7.06 (70.6 % de aciertos)**

**Nota media POSTEST = 9.35 (93.5 % de aciertos)**

**Variación PRETEST / POSTEST = 22.9 %**

**Número de alumnos/as certificados/as = 35**

**Número de alumnas certificadas = 28**

**Número de alumnos certificados = 7**