

## Cuestionario de evaluación de los alumnos

# 20200202 - MINDFULNESS: CULTIVANDO LA ATENCION CONSCIENTE

<b>1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.</b>	4.5
<b>2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.</b>	4.45
<b>3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.</b>	4.4
<b>4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.</b>	4.65
<b>5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.</b>	4.35
<b>6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal</b>	4.65
<b>7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.</b>	4.55
<b>8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.</b>	4.4
<b>9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.</b>	4.55
<b>10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.</b>	4.6
<b>11. Los casos prácticos han sido variados.</b>	4.4
<b>12. El profesor domina la materia.</b>	4.7
<b>13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.</b>	4.55
<b>14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:</b>	4.65
<b>15. El profesor merece una valoración óptima.</b>	4.65
<b>16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ME HA PARECIDO MUY INTERESANTE LA FORMACIÓN. CREO QUE PODRÉ LLEVARLO A LA PRÁCTICA EN MI DÍA A DÍA Y LO RECOMENDARÉ EN MI TRABAJO.</li> <li>• DEBERÍAN HACERSE MAS NIVELES DE PROFUNDIZACIÓN Y PRÁCTICA DE ESTE TIPO DE CONTENIDOS ESPECIALMENTE PARA PROFESIONALES DEL ÁMBITO PSICOSOCIAL Y CON MAS POSIBILIDAD DE GRUPOS A LOS QUE PUEDAN ACCEDER MÁS PERSONAS. ES LA ÚNICA FORMA QUE TENEMOS DE PARAR Y RECOMPONERNOS. Y AGRADEZCO MUCHO ESTA FORMACIÓN.</li> <li>• MUY INTERESANTE , LA DOCENTE EXCELENTE . ME HA ENCANTADO.</li> <li>• EL CURSO ME HA PARECIDO SOBRESALIENTE, SOLO QUE CREO QUE HA SIDO CORTO Y DEBERÍA DE DURAR MÁS.</li> <li>• LOS VIDEOS POR LA TARDE IMPOSIBLES DE VER POR NO TENER TIEMPO</li> <li>• HA SIDO MUY AGRADABLE ESTE CURSO, OJALÁ PUDIERA REPETIR ALGUNO PARECIDO</li> <li>• ME HA RESULTADO TREMENDAMENTE ÚTIL PARA MI PRÁCTICA PROFESIONAL</li> </ul>	

### 17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- LENGUA DE SIGNOS ONLINE, PARA NIÑOS/AS, DE 0 A 3 AÑOS. GRACIAS
- NOMINAS PRESTACIONES SEGURIDAD SOCIAL
- NIVEL AVANZADO DE ESTE CURSO
- ES EXCELENTE ESTOS CURSOS, A NIVEL PROFESIONAL COMO PERSONAL.
- NIVEL DE PROFUNDIZACIÓN DE MINDFULNESS
- CREO QUE DEBIDO A LA DEMANDA DE INFORMACIÓN DE LAS PERSONAS USUARIAS DE SERVICIOS SOCIALES SERÍA INTERESANTE INCLUIR EN EL CATÁLOGO DE CURSOS, UN CURSO CON LOS SERVICIOS Y LAS PRESTACIONES PERTENECIENTES A LA SEGURIDAD SOCIAL (CARACTERÍSTICAS, DEFINICIONES, REQUISITOS, NORMATIVA, ETC.)Y DE ESE MODO ESTAR ACTUALIZADO EN CUANTO A ESAS PRESTACIONES.

## Ponente 1

18. El/la ponente domina la materia.	0
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	0
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	0
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	0
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	0
23. El/la ponente merece una valoración global de:	0

## Otros datos de la edición

**Número de parejas de cuestionarios pre/post = 14**

**Nota media PRETEST = 4.86 (48.6 % de aciertos)**

**Nota media POSTEST = 7.07 (70.7 % de aciertos)**

**Variación PRETEST / POSTEST = 22.1 %**

**Número de alumnos/as certificados/as = 33**

**Número de alumnas certificadas = 28**

**Número de alumnos certificados = 5**