

## Cuestionario de evaluación de los alumnos

# 20182401 - MINDFULNESS: CULTIVANDO LA ATENCION CONSCIENTE

<b>1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.</b>	4.7
<b>2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.</b>	4.75
<b>3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.</b>	4.15
<b>4. La metodología se ha adecuado a los objetivos y contenidos.</b>	4.7
<b>5. La metodología ha permitido la participación activa de los/as asistentes.</b>	4.85
<b>6. Esta acción formativa me ha facilitado compartir experiencias profesionales con otros/as compañeros/as.</b>	4.55
<b>7. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.</b>	4.75
<b>8. Los materiales didácticos entregados han sido de calidad.</b>	3.95
<b>9. Los recursos utilizados han sido adecuados para facilitar el proceso formativo.</b>	4.25
<b>10. La Acción Formativa ha sido útil para mi puesto de trabajo.</b>	4.45
<b>11. La Acción Formativa ha sido útil para mi formación personal</b>	4.95
<b>12. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:</b>	4.85
<b>13. La persona Coordinadora ha estado disponible durante la realización del curso.</b>	4.9
<b>14. Ha llevado correctamente el control de asistencia.</b>	4.8
<b>15. Ha solucionado debidamente los imprevistos del curso.</b>	4.9
<b>16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• MÁS TIEMPO DE DESARROLLO DEL CURSO</li> <li>• MUY BUENA PONENTE</li> <li>• UN CURSO MUY INTERESANTE PERO DEBERÍA HABER MÁS HORAS.</li> <li>• UN 10 PARA LA PROFESORA</li> <li>• LO ÚNICO QUE PUEDO AÑADIR, QUE HE SALIDO ENCANTADA CON ESTA FORMACIÓN, Y HA DESPERTADO EN MI UN GRAN INTERÉS EN SEGUIR PROFUNDIZANDO EN ESTE TERRENO. APROVECHO PARA DAR LAS GRACIAS A TODOS LOS QUE HABÉIS HECHO POSIBLE, EL OFRECERNOS ESTA FORMACIÓN.</li> <li>• DEBERÌAN HACERSE ESTE TIPO DE CURSOS EN TODOS LOS TRABAJOS</li> </ul>	
<b>17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:</b>	

- CONSTELACIONES FAMILIARES
- PREVENCIÓN DE ÚLCERAS DE DECÚBITO ASISTENCIA AL ENFERMO TERMINAL
- SEGUNDO NIVEL DE MINDFULNESS
- CURSOS SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- MÁS LARGO EL CURSO

## Ponente 1

18. El/la ponente domina la materia.	4.95
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	4.9
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	4.9
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	4.9
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	4.8
23. El/la ponente merece una valoración global de:	4.9

## Otros datos de la edición

**Número de parejas de cuestionarios pre/post = 18**

**Nota media PRETEST = 7.94 (79.4 % de aciertos)**

**Nota media POSTEST = 8.78 (87.8 % de aciertos)**

**Variación PRETEST / POSTEST = 8.4 %**

**Número de alumnos/as certificados/as = 24**

**Número de alumnas certificadas = 20**

**Número de alumnos certificados = 4**