

Cuestionario de evaluación de los alumnos

40211001 - Mindfulness: cultivando la atención consciente (específico personal Diputación)

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.17
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.33
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.22
4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.28
5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.	4.11
6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal	4.44
7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.	4.61
8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.	4.28
9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.	4.61
10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.	4.33
11. Los casos prácticos han sido variados.	4.44
12. El profesor domina la materia.	4.56
13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.	4.67
14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.33
15. El profesor merece una valoración óptima.	4.47

16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:

- LA PROFESORA L.M. HA HECHO QUE EL CURSO SEA MARAVILLOSO, MUY ENRIQUECEDOR Y AMENO
- HUBIERA SIDO MÁGNIFICO SI LO HUBIÉRAMOS PODIDO HACER DE FORMA PRESENCIAL.
- COMO INICIO Y ARRANQUE ESTÁ GENIAL EL CURSO. PARA MÍ PERSONALMENTE NECESITO MAS TIEMPO PARA IR HACIENDO MÍAS TODAS LOS PROCESOS APRENDIDOS.
- QUITARÍA LOS VÍDEOS EN OTRO IDIOMA
- EL CURSO HA ESTADO BASTANTE BIEN, LA PEGA QUE LE HE VISTO HA SIDO LA DURACIÓN, ME HA PARECIDO INSUFICIENTE PARA LA CANTIDAD DE MATERIA.

17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- CURSOS ESPECÍFICOS PARA LOS AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO

- MAS CURSOS ORIENTADOS A REFORZAR FORMACION PARA EL SECTOR SOCIOSANITARIO. GRACIAS
- SEGUIR CON NUEVAS EDICIONES DE CURSOS SOBRE EL ACOSO LABORAL, CURSOS RELACIONADOS CON HABILIDADES SOCIALES EN EL ENTORNO LABORAL Y CON EL CRECIMIENTO PERSONAL. PUES DESDE MI PUNTO DE VISTA, ESTOS ASPECTOS SON FUNDAMENTALES PARA DESARROLLAR NUESTRO TRABAJO CON CALIDAD, EN UN ENTORNO DE CONVIVENCIA COOPERATIVA Y ARMÓNICA. MUCHAS GRACIAS AL EQUIPO QUE LO HACE POSIBLE.
- UNA SEGUNDA PARTE DONDE SE VAYA CONSOLIDADANDO LO APRENDIDO.
- RISOTERRAPIA
- MINDFULNESS PROFUNDIZACIÓN. CASOS PRÁCTICOS.

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 15

Nota media PRETEST = 4.47 (44.7 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 7.07 (70.7 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 26 %

Número de alumnos/as certificados/as = 26

Número de alumnas certificadas = 19

Número de alumnos certificados = 7