

Cuestionario de evaluación de los alumnos

40210901 - Mindfulness: Cultivando la atención consciente. (Específico para personal Ayuntamientos).

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.6
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.55
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.35
4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.75
5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.	4.4
6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal	4.6
7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.	4.6
8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.	4.25
9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.	4.6
10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.	4.65
11. Los casos prácticos han sido variados.	4.75
12. El profesor domina la materia.	4.85
13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.	4.8
14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.75
15. El profesor merece una valoración óptima.	4.8
16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:	
<ul style="list-style-type: none"> • HA SIDO UN CURSO MUY ENRIQUECEDOR TANTO A NIVEL PERSONAL COMO PROFESIONAL. • LO ÚNICO QUE LOS VÍDEOS EN SU MAYORÍA HAN SIDO SUBTITULADOS Y CREO QUE ESO ALGO TE DESCONCENTRA LA ATENCIÓN • ME HA ENCANTADO LA FORMACIÓN ASÍ COMO LA PERSONA QUE LO HA IMPARTIDO. ME HAN ENCANTADO LAS PRÁCTICAS, SU DEDICACIÓN Y CERCANÍA. UN 10 • MUY INTERESANTE Y PRACTICO 	

17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- MÁS CURSOS ASOCIADOS AL SECTOR SOCIOSANITARIO YA SEA ON-LINE O EN LA PUEBLA DEL RÍO O CERCANO
- ME GUSTARÍA REPETIR FORMACIÓN EN MINDFUNDES YA QUE ES BUENO RECORDARNOS EN EL DÍA A DÍA YA QUE VA

- PASANDO EL TIEMPO Y NOS VAMOS OLVIDANDO DE TODO LO PASADO.
- MOVILIDAD CON LOS MAYORES PSICOMOTRICIDAD EN LA TERCERA EDAD MANUALIDADES CON LOS MAYORES
 - PROFUNDIZAR UN POCO MAS EN MINDFULNESS ERGONOMIA PARA EVITAR LESIONES
 - GESTIÓN DE EMOCIONES A TRAVÉS DE LA MUSICA
 - QUE ORGANICEN MÁS CURSOS PORQUE AYUDA MUCHÍSIMO A NIVEL PERSONAL
 - ABORDAJE EMOCIONAL DE LA ADOLESCENCIA. DISCIPLINA POSITIVA.
 - TECNICAS RELAJACION.

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 18

Nota media PRETEST = 5.28 (52.8 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 6.94 (69.4 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 16.6 %

Número de alumnos/as certificados/as = 29

Número de alumnas certificadas = 26

Número de alumnos certificados = 3