

Cuestionario de evaluación de los alumnos

40202301 - Mindfulness. Atención consciente

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.75
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.7
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.45
4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.85
5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.	4.7
6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal	4.75
7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.	4.85
8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.	4.7
9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.	4.9
10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.	4.8
11. Los casos prácticos han sido variados.	4.85
12. El profesor domina la materia.	4.95
13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.	4.95
14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.9
15. El profesor merece una valoración óptima.	4.95
16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:	
<ul style="list-style-type: none"> • LA PROFESORA HA SIDO MUY BUENA, DOMINABA LA MATERIA PERFECTAMENTE Y CON DISPONIBILIDAD ANTE CUALQUIER CUESTIÓN. • LA EXPERIENCIA HA SIDO REALMENTE INTERESANTE Y ENRIQUECEDORA. • ME HA PARECIDO UN BUEN CURSO, INNOVADOR Y MUY NECESARIO PARA EL RITMO DE VIDA EN GENERAL QUE LLEVAMOS, NO SOLAMENTE EN EL ÁMBITO LABORAL. • HE TENIDO PROBLEMAS PARA LA CONEXIÓN ONLINE DE LAS CLASES PRÁCTICAS. • EL CONTENIDO TEÓRICO CREO QUE ES MUCHO MÁS DENSO DEL RITMO DEL CURSO Y LOS MATERIALES COMPLEMENTARIOS TAMBIÉN SON MUCHO MÁS DENSOS. • BUENÍSIMA FORMACIÓN ONLINE. • ES COMPLICADA, DESDE MI PUNTO DE VISTA, ESTA FORMACIÓN EN MODALIDAD ONLINE. HABRÍA SIDO MUCHO MÁS ENRIQUECEDORA PRESENCIAL. • DE 10 TANTO EL CONTENIDO COMO LA PROFESIONAL. SE TRABAJAN MAS HORAS DE LAS QUE SON EN TEORIA. • MUCHAS GRACIAS 	

- CREO QUE DEBERÍA DE DURAR MÁS HORAS PUES HA SIDO MUY ENRIQUECEDOR
- HA SIDO UN CURSO MUY COMPLETO, MUY INTERESANTE Y ÚTIL TANTO PARA MI VIDA PROFESIONAL, COMO PERSONAL. LA PROFESORA, CHAPÓ, GENIAL.
- CREO QUE ESTE CURSO DE FORMA PRESENCIAL HUBIERA SIDO MEJOR APROVECHADO POR LOS PARTICIPANTES. LA CALIDAD DEL CURSO Y DEL PERSONAL DOCENTE HA SIDO EXCELENTE.

17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- SEGUIR AVANZANDO EN LA MATERIA
- A MI JUICIO, HARÍA EL CURSO EN UNA DURACIÓN O CARGA LECTIVA MÁS AMPLIA CON LOS MISMOS CONTENIDOS Y SOLO AUMENTARÍA EL NÚMERO DE CASOS PRÁCTICOS, YA QUE EL CONTENIDO TEÓRICO Y EL MATERIAL COMPLEMENTARIO ES BASTANTE DENSO.
- MÁS OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN ONLINE
- MINDFULNESS 2. GESTALT 2 TECNICAS DE INTERVENCION CON FAMILIAS. EL EQUIPO INTERDISCIPLINAR
- ABORDAJE PSICOLÓGICO CON ADOLESCENTES CON PROBLEMAS DE AUTOESTIMA, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, USO DE TECNOLOGÍAS, ETC.
- MINDFULNESS AVANZADO
- CURSO DE ORIENTACIÓN E INSERCIÓN PARA EL EMPLEO CURSO DE COACHING PARA LA BÚSQUDA DE EMPLEO CURSO SOBRE LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD CURSOS DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL DIRIGIDO A DIFERENTES COLECTIVOS: JÓVENES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, MAYORES DE 45 AÑOS, PERSONAS DESEMPLEADAS DE LARGA DURACIÓN O PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 17

Nota media PRETEST = 7.06 (70.6 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 9.35 (93.5 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 22.9 %

Número de alumnos/as certificados/as = 35

Número de alumnas certificadas = 28

Número de alumnos certificados = 7