

Cuestionario de evaluación de los alumnos

20210202 - Mindfulness: cultivando la atención consciente.

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.17
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.28
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.11
4. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.33
5. La Acción Formativa es útil para mi puesto de trabajo.	4.22
6. La Acción Formativa es útil para mi formación personal	4.5
7. La accesibilidad y funcionamiento de la plataforma tecnológica ha sido adecuada.	3.89
8. El nivel de utilización del correo interno, foro, noticias, Chat u otros ha sido amplio.	4.22
9. Los enlaces a páginas web, demostraciones, videos, han sido suficientes.	4.65
10. La presentación y organización de los contenidos han sido claros y adaptados.	4.59
11. Los casos prácticos han sido variados.	4.12
12. El profesor domina la materia.	4.69
13. El profesor ha respondido con rapidez y capacidad a las preguntas surgidas.	4.44
14. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.44
15. El profesor merece una valoración óptima.	4.44
16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:	
<ul style="list-style-type: none"> • SIMPLEMENTE GRACIAS, ME HA PARECIDO MUY ÚTIL • EL CONTENIDO DEL CURSO ESTÁ PERFECTAMENTE ESTRUCTURADO Y DESARROLLADO. SE NOTA QUE LA PROFESORA DOMINA LA MATERIA. ADEMÁS, LAS SESIONES ONLINE EN DIRECTO HAN SIDO DE LO MÁS INSTRUCTIVAS, PRÁCTICAS Y ÚTILES. • ESTA FORMACIÓN PODRÍA SER MUCHO MÁS EFICAZ CON PRÁCTICAS VIVENCIALES Y DE FORMA PRESENCIAL, DE OTRA FORMA SE HACE MUY FRÍA Y DISTANTE. • ME HA PARECIDO UNA FORMACIÓN MUY ADECUADA, AMENA E INTERESANTE PARA INTENTARLA APLICAR EN NUESTRO DÍA A DÍA YA QUE TODAS Y TODOS PASAMOS POR DIFERENTES MOMENTOS DE ESTRÉS Y PONER EN PRÁCTICA ESTOS CONOCIMIENTOS NOS PUEDE SERVIR DE MUCHA AYUDA A LA HORA DE CANALIZAR ESAS SITUACIONES ESTRESANTES. EN CUANTO A LA DOCENTE; LAURA, ME HA GUSTADO MUCHO SU FORMA DE IMPARTIR EL CURSO POR TODO LO QUE TRANSMITE. 	

17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- QUE FUESEN PRESENCIALES LAS ACCIONES FORMATIVAS.
- EN RELACIÓN AL COLECTIVO CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.
- MINDFULNESS NIVEL II
- -MANIPULADOR DE ALIMENTOS. -TRABAJAR CON PROYECTO EN EL 0-3 AÑOS. -LENGUA DE SIGNO NIVEL BÁSICO. - PSICOMOTRICIDAD (0-3).
- ESTE MISMO CURSO DE FORMA PRESENCIAL.
- SE IMPARTEN DE NUEVO CURSOS RELACIONADOS CON LA MATERIA.
- FORMACIONES SOBRE RESPIRACIÓN FORMACIONES SOBRE ESPALDA SANA

Ponente 1

18. El/la ponente domina la materia.	0
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	0
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	0
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	0
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	0
23. El/la ponente merece una valoración global de:	0

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 12

Nota media PRETEST = 6.67 (66.7 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 9 (90 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 23.3 %

Número de alumnos/as certificados/as = 19

Número de alumnas certificadas = 15

Número de alumnos certificados = 4