

Cuestionario de evaluación de los alumnos

20190803 - MINDFULNESS. ATENCION CONSCIENTE

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.45
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.6
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.1
4. La metodología se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.75
5. La metodología ha permitido la participación activa de los/as asistentes.	4.9
6. Esta acción formativa me ha facilitado compartir experiencias profesionales con otros/as compañeros/as.	4.45
7. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.65
8. Los materiales didácticos entregados han sido de calidad.	4.4
9. Los recursos utilizados han sido adecuados para facilitar el proceso formativo.	4.5
10. La Acción Formativa ha sido útil para mi puesto de trabajo.	4.4
11. La Acción Formativa ha sido útil para mi formación personal	4.8
12. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.75
13. La persona Coordinadora ha estado disponible durante la realización del curso.	4.95
14. Ha llevado correctamente el control de asistencia.	4.95
15. Ha solucionado debidamente los imprevistos del curso.	4.95
16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:	
• HA CONSEGUIDO REALIZAR EL CLIMA ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LAS TÉCNICAS Y ACTIVIDADES PROPUESTAS, A PESAR DE QUE EL GRUPO ES NUMEROSO. • HA SIDO UN CURSO INTERESANTE CON UN GRUPO DE PERSONAS MUY AGRADESABLES EN TODO MOMENTO GRACIAS • SERÍA ÚTIL CONTINUAR LO INICIADO CON OTRAS EDICIONES PERO CON SESIONES MÁS CORTAS. • LA PROFESORA SE HA ESFORZADO EN EXPLICARNOS BIEN LOS DIFERENTES TERMINOS PARA QUE ENTENDIESEMOS BIEN COMO SE DIFERENCIAN Y A LA VEZ COMO SE COMPLEMENTAN PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS, Y FACILITARNOSLOS A LOS QUE NO TENIAMOS CONTACTO CON ESTE TEMA. GRACIAS. • GRAN PONENTE EN LA EXPOSICION • VERDADERAMENTE, ESTOY ENCANTADA DE HABER REALIZADO ESTE CURSO. TODO HA ESTADO CUIDADOSAMENTE ORGANIZADO Y PENSADO, TANTO LA PARTE FORMATIVA COMO LA COORDINACIÓN Y EL LUGAR DONDE SE HA IMPARTIDO, SUBSANADO LAS DEMANDAS QUE SOLICITÁBAMOS DE FORMA INMEDIATA. • LA MONITORA HA SIDO ESTUPENDA	

- HA SIDO AMENO PERO DE POCA DURACIÓN

17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- FORMACIÓN RELACIONADA CON LA PROFUNDIZACIÓN Y AMPLIACIÓN DE ESTOS CONTENIDOS
- ESTE AÑO HA HABIDO MUCHOS CURSOS NOVEDOSOS QUE ME INTERESARÍAN Y NO HE PODIDO ACEPTAR POR LA CONCENTRACIÓN DE LOS MISMOS EN LAS MISMAS FECHAS. ME GUSTARÍA QUE SE REPITIERAN LA MAYORÍA EL AÑO PRÓXIMO. GRACIAS!
- AQUELLAS QUE SE RELACIONEN CON MI PUESTO DE TRABAJO. GRACIAS
- - ÉTICA PROFESIONAL EN SERVICIOS SOCIALES. - LA PROTECCIÓN DE DATOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES: COORDINACIÓN CON OTROS SERVICIOS DE BIENESTAR.
- CREO QUE SERÍA MUY POSITIVA QUE EN LAS PRÓXIMAS ACCIONES FORMATIVAS SE INCLUYERA UNA NUEVA EDICIÓN DE ESTE CURSO MÁS AVANZADA PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO EN ESTE TEMA.
- ES UN CURSO QUE DEBERÍA DE SER OBLIGATORIO EN CADA EMPRESA O ENTIDAD POR EL BIENESTAR PERSONAL Y PROFESIONAL QUE PROPORCIONA Y TENER CURSOS DE RECICLAJE CADA CIERTO TIEMPO.
- UN CURSO DE ALIMENTACIÓN
- CURSOS PRESENCIALES PORQUE EXISTE UNA MAYOR CONEXIÓN E INFORMACIÓN ENTRE EL PONENTE Y LOS ASISTENTES
- CURSO DE PROFUNDIZACIÓN EN MINDFULNESS

Ponente 1

18. El/la ponente domina la materia.	4.9
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	4.95
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	4.95
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	4.95
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	4.95
23. El/la ponente merece una valoración global de:	4.95

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 14

Nota media PRETEST = 6.36 (63.6 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 8.57 (85.7 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 22.1 %

Número de alumnos/as certificados/as = 20

Número de alumnas certificadas = 18

Número de alumnos certificados = 2