

## Cuestionario de evaluación de los alumnos

# 20182401 - MINDFULNESS: CULTIVANDO LA ATENCION CONSCIENTE

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.7
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.75
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.15
4. La metodología se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.7
5. La metodología ha permitido la participación activa de los/as asistentes.	4.85
6. Esta acción formativa me ha facilitado compartir experiencias profesionales con otros/as compañeros/as.	4.55
7. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.75
8. Los materiales didácticos entregados han sido de calidad.	3.95
9. Los recursos utilizados han sido adecuados para facilitar el proceso formativo.	4.25
10. La Acción Formativa ha sido útil para mi puesto de trabajo.	4.45
11. La Acción Formativa ha sido útil para mi formación personal	4.95
12. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.85
13. La persona Coordinadora ha estado disponible durante la realización del curso.	4.9
14. Ha llevado correctamente el control de asistencia.	4.8
15. Ha solucionado debidamente los imprevistos del curso.	4.9
16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• MÁS TIEMPO DE DESARROLLO DEL CURSO</li><li>• MUY BUENA PONENTE</li><li>• UN CURSO MUY INTERESANTE PERO DEBERÍA HABER MÁS HORAS.</li><li>• UN 10 PARA LA PROFESORA</li><li>• LO ÚNICO QUE PUEDO AÑADIR, QUE HE SALIDO ENCANTADA CON ESTA FORMACIÓN, Y HA DESPERTADO EN MI UN GRAN INTERÉS EN SEGUIR PROFUNDIZANDO EN ESTE TERRENO. APROVECHO PARA DAR LAS GRACIAS A TODOS LOS QUE HABÉIS HECHO POSIBLE, EL OFRECERNOS ESTA FORMACIÓN.</li><li>• DEBERÌAN HACERSE ESTE TIPO DE CURSOS EN TODOS LOS TRABAJOS</li></ul>	
17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:	

- CONSTELACIONES FAMILIARES
- PREVENCIÓN DE ÚLCERAS DE DECÚBITO ASISTENCIA AL ENFERMO TERMINAL
- SEGUNDO NIVEL DE MINDFULNESS
- CURSOS SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- MÁS LARGO EL CURSO

## Ponente 1

18. El/la ponente domina la materia.	4.95
19. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	4.9
20. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	4.9
21. Es ameno/a en sus intervenciones.	4.9
22. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	4.8
23. El/la ponente merece una valoración global de:	4.9

## Otros datos de la edición

**Número de parejas de cuestionarios pre/post = 18**

**Nota media PRETEST = 7.94 (79.4 % de aciertos)**

**Nota media POSTEST = 8.78 (87.8 % de aciertos)**

**Variación PRETEST / POSTEST = 8.4 %**

**Número de alumnos/as certificados/as = 24**

**Número de alumnas certificadas = 20**

**Número de alumnos certificados = 4**