

Cuestionario de evaluación de los alumnos

20172701 - PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.75
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	4.81
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.75
4. La metodología se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.88
5. La metodología ha permitido la participación activa de los/as asistentes.	4.94
6. Esta acción formativa me ha facilitado compartir experiencias profesionales con otros/as compañeros/as.	4.88
7. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.69
8. Los materiales didácticos entregados han sido de calidad.	4.13
9. Los recursos utilizados han sido adecuados para facilitar el proceso formativo.	4.75
10. La Acción Formativa ha sido útil para mi puesto de trabajo.	4.56
11. La Acción Formativa ha sido útil para mi formación personal	4.75
12. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.81
13. La persona Coordinadora ha estado disponible durante la realización del curso.	5
14. Ha llevado correctamente el control de asistencia.	5
15. Ha solucionado debidamente los imprevistos del curso.	4.94
16. A su juicio, la persona Coordinadora merece una valoración global de:	4.94

17. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:

- POR UN LADO, CREO QUE LA CONTINUIDAD DE ESTE CURSO EN LAS ACCIONES FORMATIVAS DEL PRÓXIMO AÑO ES MUY NECESARIA: ES UNA FORMACIÓN INTEGRAL QUE APORTA BIENESTAR A LA PERSONA Y POR TANTO AL GRUPO. EN ORGANIZACIONES COMO LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DOTAR A LOS EMPLEAD@S DE HERRAMIENTAS PARA FAVORECER LA COMUNICACIÓN (ASERTIVIDAD) Y DE TÉCNICAS PARA LIDIAR CON EL ESTRÉS A FIN DE EVITAR SITUACIONES CADA VEZ MAS CRISPADAS ES FUNDAMENTAL. POR OTRO LADO, DESTACO LA PROFESIONALIDAD, LA ENTREGA Y DEDICACIÓN, Y LA AMPLIA FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN LA MATERIA DE LAS PONENTES: CUALIDADES QUE NOS HAN PERMITIDO APROVECHAR AL MÁXIMO LAS JORNADAS.
- EL CURSO HA SIDO EXCELENTE, NO SOLO ME HA SERVIDO PARA MI VIDA PROFESIONAL SINO TAMBIÉN ME HA SERVIDO MUCHÍSIMO PARA MI VIDA PERSONAL.
- SI BIEN ES CIERTO QUE IBA CON MUCHAS GANAS DE REALIZAR EL CURSO POR MI PROPIA SITUACIÓN ACTUAL, NO

ESPERABA QUE ME FUESE A IR TAN BIEN, NO SOLO POR LA MATERIA IMPARTIDA, SINO POR MIS COMPAÑEROS Y SOBRE TODO POR LAS PONENTES, DOS GRANDES PROFESIONALES, A LA VEZ QUE SENCILLAS Y CERCANAS, AL IGUAL QUE OPINO DE LA COORDINADORA.

- AUNQUE HA SIDO ESTUPENDO, VA MÁS ENCAMINADO AL PERSONAL ADMINISTRATIVO. CREÍA QUE IBA TAMBIÉN DIRIGIDO A OTROS SECTORES COMO LA ASISTENCIA DIRECTA A LOS PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES
- ESTE CURSO ME HA ENCANTADO, DEBERÍA SER OBLIGATORIO PARA TODOS LOS TRABAJADORES DE LA ADMINISTRACIÓN LOCAL. HE APRENDIDO MUCHO Y ALCANZADO EL OBJETIVO QUE PRETENDÍA

18. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:

- MÁS CURSOS DE ESTE TIPO.
- MÁS CURSOS DESTINADOS A AUXILIARES DE ENFERMERÍA
- REALIZACIÓN DE MAS CURSOS AL AÑO, ACTUALMENTE SE CENTRAN EN LOS MESES DE OCTUBREN, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE. REALIZACIÓN DE MAS CURSOS QUE NO SEAN ESPECÍFICOS PARA DETERMINADOS COLECTIVOS.
- QUE NO COINCIDA LA FECHA DE TANTOS CURSOS, PARA ASÍ PODER HACER MÁS CURSOS QUE SE CONSIDERAN INTERESANTES Y DE LOS QUE HAY QUE DARSE DE BAJA POR PISARSE CON OTROS.

Ponente 1

19. El/la ponente domina la materia.	5
20. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	4.94
21. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	5
22. Es ameno/a en sus intervenciones.	4.88
23. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	4.88
24. El/la ponente merece una valoración global de:	5

Ponente 2

25. El/la ponente domina la materia.	5
26. Tiene capacidad para transmitir con claridad sus ideas.	4.94
27. Las enseñanzas se adecuan a los objetivos del curso.	5
28. Es ameno/a en sus intervenciones.	5
29. Motiva y despierta el interés en los/as asistentes.	5
30. El/la ponente merece una valoración global de:	5

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 15

Nota media PRETEST = 7.8 (78 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 8.33 (83.3 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 5.3 %

Número de alumnos/as certificados/as = 16

Número de alumnas certificadas = 9

Número de alumnos certificados = 7